



LINGUA HOUSE
SZKOŁA JĘZYKÓW OBCYCH

Najskuteczniejsze sposoby nauki języków obcych



Spis wskazówek



- ▶▶ cel
- ▶▶ powtarzanie
- ▶▶ wizualizacja, skojarzenia, wyobrażenia
- ▶▶ określ swój typ uczenia się
- ▶▶ oglądaj
- ▶▶ czytaj
- ▶▶ słuchaj
- ▶▶ powtarzaj
- ▶▶ myśl w języku obcym
- ▶▶ segregacja
- ▶▶ programy i aplikacje
- ▶▶ kurs językowy
- ▶▶ szukaj inspiracji



wstęp

Znajomości języków obcych nie da się przecenić. Obecnie istnieje wiele metod, by sukcesywnie szlifować tę umiejętność. Niezwykle znaczenie ma znalezienie odpowiedniego dla siebie sposobu, by nauka przebiegała skutecznie. Inspiracji można szukać na każdym kroku. Przedstawiamy kilka wskazówek, które mogą okazać się pomocne!

cel

1

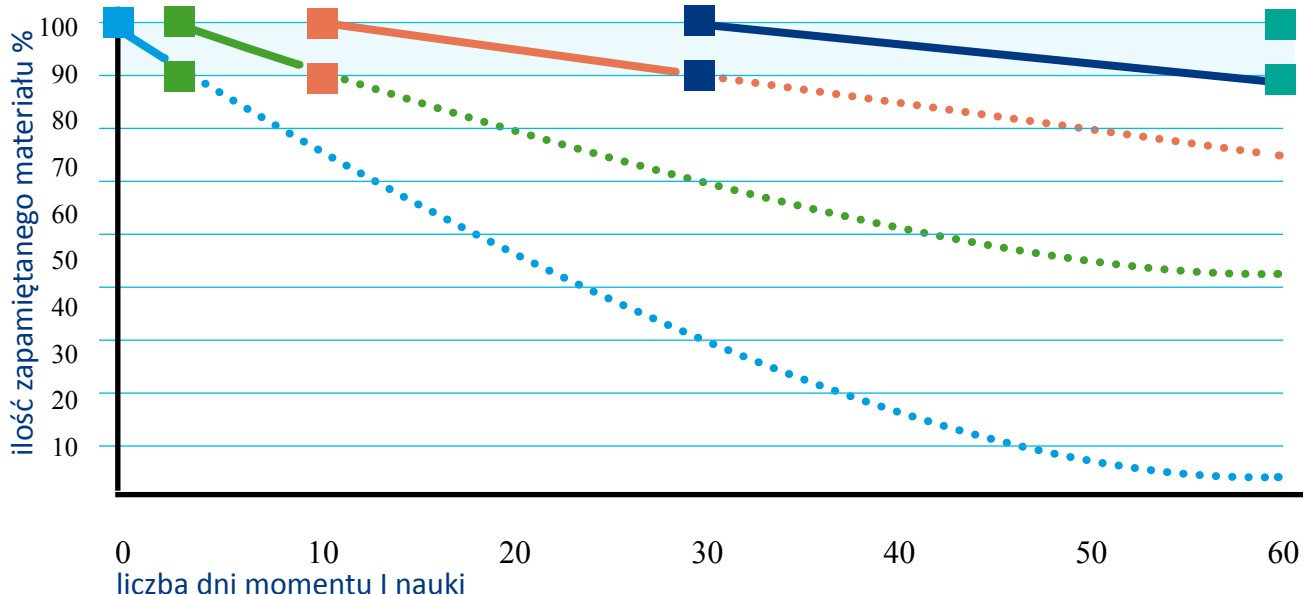
Ustal i wypisz na kartce kilka powodów, dlaczego chcesz się uczyć danego języka. Postaw sobie jasno określone cele. To wspomaga motywację!

powtarzanie

2

Systematyczne powtórki są kluczem do efektywnej nauki języka. Regularne przypominanie danego materiału sprzyja procesowi jego zapamiętywania. Niestety, aż 80% materiału jest zapominane przez pierwsze 2 godziny po zakończeniu nauki. Idealny schemat powtórek to 10 minut, 1 godzina, 1 dzień, 1 tydzień, 1 miesiąc, pół roku, rok. Małe kroki, ale systematyczne!

Krzywa zapominania



wizualizacja, skojarzenie, wyobraźnia

3

Te trzy umiejętności pomagają w nauce. Stosuj skojarzenia – łącz wyrazy, które chcesz zapamiętać z informacjami będącymi już w Twojej pamięci. Podobieństwo może dotyczyć brzmienia, koloru – użyj swojej wyobraźni – w przyszłości pomoże ona przypomnieć dane słowo. Taka nauka pozwala zapamiętać wyraz nie na kilka dni lub tygodni, ale na całe życie. Umysł ludzki zawiera ogromne pokłady możliwości, warto więc z nich korzystać.



Angażuj zmysły i uczucia np. ucząc się słówka, weź do ręki ten przedmiot i powtórz słowo kilka razy.

Dla każdego ze słów znajdź zastosowanie w zdaniu. To ułatwi ich zrozumienie i zapamiętanie. Dzięki temu poznasz również inne słowa.

Twórz wizualizacje – będąc w sytuacjach życia codziennego, staraj się myśleć w języku obcym i wyobraź sobie np. dialog w tym języku. W ten sposób dowiadujesz się, których wyrazów jeszcze nie znasz, a które byłyby potrzebne w danej sytuacji.

4

określ swój typ uczenia się

Informacje przekazywane są do mózgu przez 5 zmysłów: wzrok, słuch, dotyk, zapach, smak.

W odbiorze rzeczywistości z reguły dominujący jest jeden. Wyróżniamy: wzrokowców, słuchowców, kinestetyków. Poznając swój typ można wybrać najbardziej dla siebie skuteczny sposób nauki.

Za pomocą poniższego testu określ swój typ uczenia się i skorzystaj z poniższych porad.

Link do testu:

<http://mamrodzine.pl/strefa-rodzicow/wiedza-i-inspiracje/quizy-poznawcze/110-jestes-wzrokowcem-sluchowcem-czy-kinestetykiem.html>

Jak powinieneś się uczyć w zależności od typu uczenia się:

SŁUCHOWCY

- tworzyć nagrania i odsłuchiwać je,
- głośno powtarzać materiał,
- uczyć się z audiobooków,
- dyskutować i rozmawiać z innymi na dany temat.



KINESTETYCY

- ruszać się podczas nauki,
- uczyć się przez gestykulację, ruch,
- stosować gry i zabawy angażujące ruch.



WZROKOWCY

- używać wizualnych pomocy naukowych,
- tworzyć schematy, wykresy, rysunki - mapy myśli,
- robić notatki,
- podkreślać najważniejsze rzeczy kolorowymi pisakami.



stosuj regularne przerwy



zaczynaj od nauki najtrudniejszego materiału



ucz się o najlepszej dla siebie porze



nie ucz się tego, czego nie rozumiesz

5

oglądaj

Oglądaj filmy w języku obcym i włącz napisy – to będzie dodatkowe ćwiczenie. Możesz wtedy ćwiczyć rozumienie ze słuchu i czytanie. Automatycznie łączysz to, co słyszysz, z tym, co widzisz.

6

czytaj

Wybierz czasopismo w języku obcym, ale zgodne ze swoimi zainteresowaniami. Czytaj artykuły, które są ciekawe. Połączysz przyjemne z pożytecznym. Skorzystaj z gazet przeznaczonych do nauki języka:

- Deutsch perfekt, Deutsch aktuell,
- Français Présent, le français dans le monde,
- ¿Español? Sí, gracias, La Revista Española,
- Oggitalia,
- English matters, Cool English



7 suchaj

7

W Internecie jest dostęp do wielu audiobooków. Często można z nich korzystać bezpłatnie i bez ograniczeń. Lekcje w wersji audio to świetne narzędzie dla osób, które mają mało czasu. Najlepiej słucha się w ich w podóży lub podczas wykonywania codziennych czynności.

Deutsche Welle – Podcast

Deutsch perfekt Podcast

Radiolingua

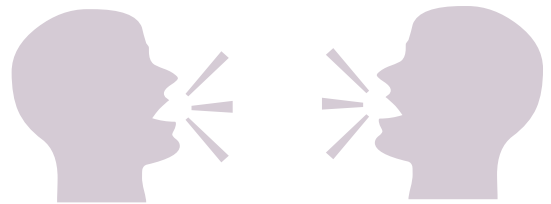
Słuchaj ulubionych piosenek i przy okazji tłumacz. To nauka przez zabawę.



8

8 rozmawiaj w języku obcym

Mów w języku obcym podczas spotkań ze znajomymi. Jeśli znasz jeszcze kogoś, kto uczy się tego samego języka, możesz umówić się, że przez pierwszą godzinę spotkania rozmawiacie w tym języku. Konwersacje to świetny sposób na przełamanie bariery w mówieniu!



9

9 myśl w języku obcym

Wykorzystaj sytuacje życia codziennego do nauki języka np.:

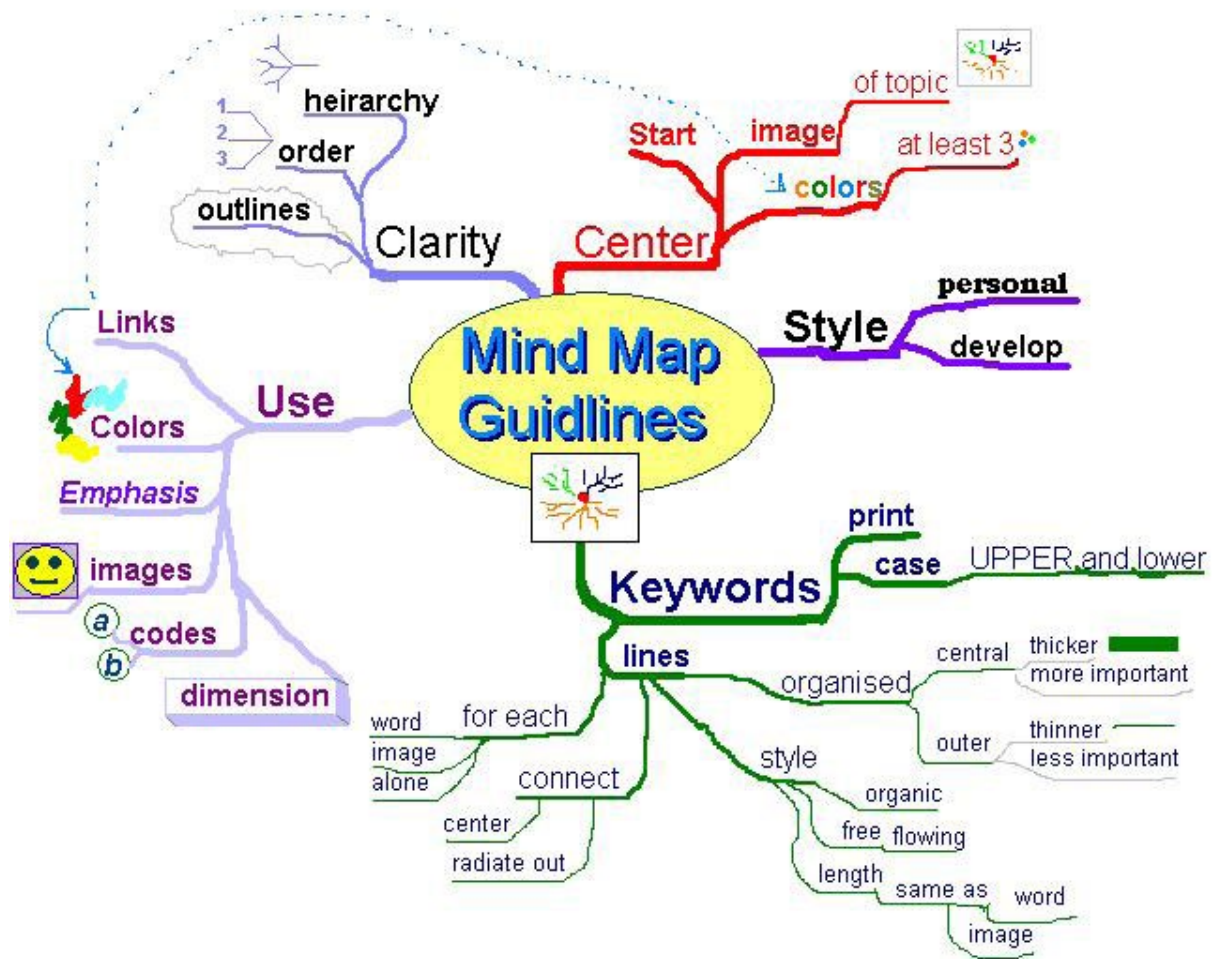
- twórz listę zakupów w języku obcym,
- zmień język w urządzeniach elektronicznych, z których korzystasz – ipod, telefon, komputer itp.
- naklej karteczki tzw. fiszki na różne przedmioty w domu.



10

segregacja

Segreguj wiedzę. Grupuj poszczególne materiały w kategorie na zasadzie wspólnego podobieństwa: znaczeniowego, brzmieniowego. Wykorzystaj w tym celu mapę myśli. Mapa myśli musi być kolorowa i zawierać rysunki, symbole lub znaki graficzne. Zasada tworzenia: umieść w centrum kolorowy rysunek, następnie rozbuduj od środka do zewnątrz. Główną zaletą mindmappingu jest porządkowanie myśli w celu ich analizy i zapamiętania. Ponadto, taka praca stymuluje umysł, więc ułatwia przyswajanie wiedzy.



11

programy i aplikacje

Korzystaj z programów komputerowych - ćwicz różną kompetencję językową: pisanie, czytanie, rozumienie ze słuchu.

Korzystaj z aplikacji „słowo dnia”. Codziennie otrzymuj na swój telefon jedno słowo w języku obcym. Cały rok to nauka aż 365 słów!



12

zapisz się na kurs

Obecnie szkoły językowe stosują różne metody nauki języków obcych. Wymierny i szybki efekt pozwala osiągnąć nauka metodą bezpośrednią, czyli przez konwersacje. Główne zalety tej metody:

- ✓ nauka przez konwersacje - uczeń mówi 90% czasu lekcji,
- ✓ nauka tylko w języku obcym,
- ✓ nauczyciel na bieżąco koryguje błędy w wymowie, co wzmacnia skuteczność,
- ✓ zajęcia mają dynamiczny tryb, co skupia uwagę ucznia przez cały tryb zajęć.

13

szukaj inspiracji

Obserwuj blogi poliglotów - osób, które świetnie opanowały sztukę władania językami.

Korzystaj z ich wiedzy i doświadczenia. Być może znajdziesz metodę, która okaże się dla Ciebie najszybsza w nauce języka obcego.

Znane blogi:

Richarda Simcott: <http://speakingfluently.com/>

Luca Lampariello: <http://thepolyglotdream.com/>

Susanny Zaraysky: <http://createyourworldbook.com/>



Metod nauki języka jest wiele. Ograniczenie stanowi tylko nasza wyobraźnia. Wybierz sposoby najlepsze dla siebie lub odkryj nowe i zacznij już dziś uczyć się języków przyjemnie i skutecznie!

Katowice ul. Gliwicka 12
tel. 32 781 77 81
biuro@lingua-house.pl

www.lingua-house.pl

Katowice, ul. 1 Maja 33
tel. 32 256 10 40
office@lingua-house.pl