

Akademia Akredytowany Coach

Akredytowane szkolenie z przygotowaniem do egzaminu
na poziomie ACC (Associated Certified Coach)
International Coach Federation



Akademia Akredytowany Coach w Katowicach to pierwsza akademia łącząca akredytowane szkolenia ICFu wraz z praktycznym przygotowaniem do pełnienia roli coacha wewnątrz organizacji (wewnętrzny coach) lub samodzielnie działającego coacha (prowadzącego własną praktykę coachingową).



Akademia Akredytowany Coach to kompleksowa szkoła coachingu zbudowana na bazie szkoleń i warsztatów których program został akredytowany przez międzynarodową instytucję jaka jest International Coach Federation, to zestaw szkoleń który opracowany jest wg zasad etycznego coachingu ICF w połączeniu z praktyczną tematyką uzupełniającą zagadnienia coachingu.

Nauka w naszej szkole oparta jest o akredytowany programie „**The Cornerstone Coaching - Filary Coachingu**”

Program "The Cornerstone Coaching – Filary Coachingu" opiera się na czterech filarach:

- Kodeks Etyczny ICF
- Budowanie relacji opartych na zaufaniu
- Przeprowadzenie przez zmianę
- Budowanie poczucia własnej wartości i wzmacnianie samoświadomości



Cele programu akredytowanego szkolenia:

- Kształtowanie 11 podstawowych kompetencji coacha ICF
- Kształtowanie postawy coacha według standardów ICF
- Umiejętność stosowania w praktyce różnych narzędzi i technik coachingowych
- Umiejętność stosowania Kodeksu Etycznego w praktyce coachingowej
- Przygotowanie do akredytacji ICF na poziomie ACC (Associated Certified Coach)
- Pomoc w zebraniu wszystkich dokumentów potrzebnych do egzaminu ICF

Przed szkoleniem - Każdy z uczestników rozpoczyna szkolenie od przeprowadzenia testu (online) **FRIS Indywidualnego Testu Stylu Myślenia i Stylu Działania.**

TEST FRIS Indywidualnego Testu Stylu Myślenia i Stylu Działania, który ocenia indywidualne predyspozycje, zasoby i naturalny sposób podejmowanych działań. Wraz z wynikami testów każdy z uczestników otrzymuje wyniki testu wraz z indywidualną informacją zwrotną od certyfikowanego trenera FRIS.

Kwestionariusz Stylów Myślenia FRIS jest wynikiem badań nad sposobem rozwiązywania problemów i podejmowania decyzji, w których uczestniczyło ponad 1500 osób. Jego rzetelność psychometryczna i trafność zostały udowodnione właściwymi analizami statystycznymi.

Nazwa Modelu FRIS stanowi skrót pierwszych liter słów: FAKTY - RELACJE - IDEE - STRUKTURY. Definiują one cztery perspektywy poznawcze FRIS, które z kolei służą do opisu Stylów Myślenia i Stylów Działania. Wynik badania Kwestionariuszem FRIS nie jest ogólnym opisem osobowości, lecz identyfikuje konkretne i stabilne indywidualne dla nas cechy, wskazujące na to, jak rozwiązujemy problemy, pracujemy, jakie są najsilniejsze obszary naszego umysłu.



Obszary zastosowań **testu FRIS**:

- **dla coachów**: wsparcie Klienta w procesie zmian, odkrywanie zasobów Klienta, pogłębienie relacji z Klientem, dla coachingu zespołowego,
- **dla trenerów i firm szkoleniowych**: unikalne programy szkoleniowe: z komunikacji, zarządzania, budowania zespołów, treningi interpersonalne,
- **dla specjalistów HR i doradców zawodowych**: selekcja i rekrutacja, planowanie ścieżki rozwoju, rozwiązywanie konfliktów, doradztwo,
- **dla liderów i menadżerów**: wsparcie w zarządzaniu, budowanie zespołów, poprawa komunikacji, delegowanie i motywowanie.





Szkolenia i warsztaty dla coachów

WARSZTAT – „Szkolenie Podstawy Coachingu„ – 16 h (21h dydaktycznych) – 2 dni

- poznasz definicje i zakres coachingu,
- dowiesz się czym jest a czym nie jest coaching,
- poznasz strukturę sesji wg modelu GROW,
- przećwiczysz sesję coachingową
- nauczysz się stosować narzędzia coachingowe,
- nauczysz się elastycznego przechodzenia przez etapy procesu coachingowego,
- doświadczysz na czym polega rola coacha i coachowanego,

II WARSZTAT – „Coaching możliwości rozwoju” – 20h (27h dydaktycznych) – 3 dni

- Czym jest Coaching (Kodeks Etyczny, Zgodność z wytycznymi Kodeksu Etycznego standardami zawodu coachingu)
- Coaching jako proces
- Kształtowanie wybranych kompetencji coacha – zawieranie kontraktu z klientem,
- budowanie relacji opartych na zaufaniu, zadawanie pytao sięgających sedna, aktywne słuchanie,
- Rozliczanie efektów coachingu – udzielanie informacji zwrotnej, metody mierzenia efektywności coachingu
- Możliwości rozwoju ścieżki kariery coacha

III WARSZTAT – „Sztuka coachingu w biznesie” – 16h (21h dydaktycznych) – 2 dni

- Zastosowanie różnych modeli i filozofii w coachingu – model GROW, Piramida Diltsa, model Co-active Coaching, filozofia Coveya (Obecność coachingowa, Bezpośrednia komunikacja,
- Budowanie świadomości coacha – zmiana perspektyw przy zastosowaniu metafor, porównań, symboli, historii

IV WARSZTAT – „Świadomy Coach” – 24h (32h dydaktyczne) – 3 dni

- Odkrywanie własnego potencjału i wartości – pobudzanie kreatywności
- Empatyczne słuchanie na głębokich poziomach: rozum, serce, trzewia
- Intuicyjne zadawanie pytań w rozmowie coachingowej – obecność coacha
- Gry coachingowe – metody rozwojowe z wykorzystaniem słowa, obrazu, metafory wizualnej.
- Proces coachingowy – Down the Tube and Up the Tube (Co-Active Coaching)

MENTORING GRUPOWY – 7h (9h dydaktycznych)

- Prowadzenie mini sesji coachingowych i grupowe udzielanie informacji zwrotnej – ustnej i pisemnej pod kontem kompetencji ICF – Kodeks Etyczny i 11 kompetencji coacha w praktyce.
- Przygotowanie do testu on line ICF
- Egzamin wewnętrzny

MENTORING INDYWIDUALNY - 3H (4H DYDAKTYCZNE)

- Przeprowadzenie sesji coachingowych z mentorem on line
- Nagranie sesji coachingowej z dowolnie wybranym klientem na nośniku elektronicznym wraz z transkrypcją

100h praktycznych sesji coachingowych do przeprowadzenia z klientem

Akredytowane szkolenia dodatkową tematykę uzupełniającą wiedzę coacha :

JAK PROWADZIĆ COACHING ZESPOŁOWY/GRUPOWY - 16 H (21H DYDAKTYCZNYCH – 2-DNIOWE SZKOLENIE)

SZKOLENIE ONLINE – OSTATNI ETAP



Zapisz się do Klubu Rozwoju Biznesowego dla Coachów i rozwijaj swoją praktykę!
Na jakim etapie budowania biznesu jako Coach jesteś?



Szkolenia w formie wykładów video 3 h,

- praca z materiałami programowymi forma pisemna 3 h
- wykonanie zadań związanych z każdym modułem 3-7 h

Program szkolenia online:

1. Wprowadzenie do biznesu coachingowego

- Coaching a biznes - czym się różni bycie coachem od prowadzenia biznesu coachingowego. Jakich umiejętności wymaga jedno i drugie.
- Typowe etapy rozwoju biznesu coachingowego - zdefiniowanie obecnego etapu i podjęcie decyzji, na czym należy się skupić, aby przejść do następnego



- Modele biznesu coachingowego - jak może wyglądać Twój biznes teraz i za jakiś czas - liczba klientów, stawki, dochody, organizacja pracy.

2. Fundamenty pod prosperujący biznes: podstawy wyboru specjalizacji, grupy docelowej, własnego procesu pracy z klientami.

3. Podstawy marketingu w biznesie coachingowym. Role różnych strategii marketingowych. Od czego zacząć, na co postawić. Jak różne strategie współgrają ze sobą.

Co zyskujesz?

144 godzin warsztatów i szkoleń i w tym:

10 godzin mentoringu (7 h grupowego i 3 h indywidualnego)

9-13 godzin e-learningu przygotowanie do zdania testu online

Terminy szkolenia:

Przed rozpoczęciem zajęć - wypełnienie online TESTU FRIS

- 24,25 Październik 2015 – Podstawy coachingu 16 h
- 7,8,9 listopad 2015 – Coaching możliwości rozwoju 20 h
- 12,13 grudnia 2015 – Sztuka coachingu w biznesie 16 h
- 15,16,17 styczeń 2015 - Świadomy COACH 24 h
- 20 lub 21 luty 2015 - Grupowa sesja mentorska 7 h
- Marzec/Kwiecień 2015 - Indywidualne sesje mentorskie 3 sesje – 3 h
- Szkolenie „Jak prowadzić coaching zespołowy/grupowy” 16 h
- Szkolenie online „Wystartuj jako coach” (9h-13 h)

Cena szkolenia:

Standardowa cena - 7 500,00 netto + 23 % VAT

Promocja dla osób, które zapiszą się i wpłaca zaliczkę 20 % - **RABAT 1000 zł**

Tylko do 30 września 2015 roku – cena 6 500,00 netto !

Miejsce szkolenia:

Zajęcia odbywać się będą w Katowicach w siedzibie

Coaching & Training House

Katowice ul. Gliwicka 12 parter (200 m od Dworca PKP i Galerii Katowickiej)

W swoim zespole mamy najlepszych specjalistów :**Anna Cywińska**

W latach 2012-2014 była Prezesem ICF Polska. Obecnie jest właścicielem firmy szkoleniowo-coachingowej Leader Business Institute od 1994 roku. Unikalność procesu coachingu polega na połączeniu pragmatycznego podejścia (Superior-Sustainable-Performance). Wykorzystuje w pracy z klientami filozofię S.Covey w podnoszeniu indywidualnej i zespołowej efektywności. Prowadzi autorską, aprobowaną przez ICF szkołę coachingu ACSTH „Filary Coachingu – Cornerstone Coaching”. Dzięki swojemu przygotowaniu pedagogicznemu skutecznie wykorzystuje innowacyjne narzędzia coachingowe w obszarze biznesu i edukacji. Wykształcenie - magisterskie studia AWF w Poznaniu na Wydziale TiR, Business College w Vancouver, Kanada, studia podyplomowe MBA w Warszawie. Od 2007 akredytowany coach w ICF obecnie na poziomie PCC. Sesje coachingowe indywidualne i grupowe oraz szkolenia w języku polskim, angielskim i rosyjskim. Od 2014 aprobowany przez ICF program coachingowy ACSTH „The Cornerstone Coaching - Filary Coachingu”.

Miłosz Omastka

Dyplomowany trener biznesu, coach ACC ICF, wiceprezes Stowarzyszenia Konsultantów i Trenerów MATRIK, wykładowca akademicki, menadżer z 17-letnim doświadczeniem w zarządzaniu. Audytor etyczny na rzecz Programu Przedsiębiorstwo Fair Play przeprowadził ponad 500 audytów etycznych w polskich przedsiębiorstwach. Prelegent lub moderator kilkudziesięciu konferencji i seminariów poświęconych tematyce społecznej i gospodarczej. Jako trener szkoli z zakresu CSR oraz kompetencji miękkich : komunikacji perswazyjnej, wystąpień publicznych, autoprezentacji. Autor szeregu publikacji poświęconych zagadnieniom Społecznej Odpowiedzialności Biznesu.